

Integrales Life Coaching

Birgit Demski

Hans-Böckler-Str.65
67454 Haßloch
Tel. 0152 31766754
Mail: info@coaching-transformation.de
www.coaching-transformation.de



Impulsvorträge zum Thema

Mit Freude durchs Leben gehen

Wenn Sie

- a. neugierig sind
- b. Zusammenhänge erkennen möchten
- c. Lust haben auf Inspiration und Weiterentwicklung

dann gehen Sie **2019** mit mir auf eine **Motivationsreise**.

Lernen Sie selbst die Verantwortung für Ihre Lebensqualität mit Hilfe eines wachen, klaren Geistes und einem Herzen voller Freude zu übernehmen.

Dazu gehört auch, sich von alten, seit Generationen überlieferten Mustern zu trennen.

Neu **Denken**, neu **Handeln**, neu **Fühlen** soll das Ziel der Motivationsreise sein.

Am Ende steht die Freude über ein schönes Leben, in dem ich mich **selbst wertschätze**.

Ein Leben, in dem ich jeden Morgen mit einem großen **"JA"** aufstehe und mich auf den Tag, die Arbeit und meine Mitmenschen freue.

Lust auf diese Reise?

Es erwartet Sie ein Austausch mit neuen Impulsen und Erfahrungen für **ein Leben mit mehr Freude und Leichtigkeit**.

Ich freue mich auf Sie!

Themenangebote:

- ✚ Wie wir überprüfen, ob ein GEDANKE WAHR IST
- ✚ Wie lädst du deine persönlichen Batterien auf?
- ✚ Ich möchte am Ende nichts bereuen und DU?
- ✚ Lachen oder Weinen? Du kannst dich entscheiden!
- ✚ Werde zu dem, wonach du dich sehnst.
- ✚ Manchmal siehst du nur das, was sich auf der Oberfläche befindet.
- ✚ Die sieben Quellen deiner Kraft (3 Vorträge)
- ✚ Die sieben Säulen deines Glücks (3 Vorträge)
- ✚ Wie kann man sich bewusst ein glückliches Leben erschaffen?
- ✚ Unsere Knöpfedrücker und wie gehe ich gesund mit deren Kritik um?
- ✚ Hast du die Weichen für dein Leben gestellt?
- ✚ Die wichtigste Frage WOFÜR?
- ✚ Möchtest du FREI sein?
- ✚ Wie erschaffe ich mir inneren und äußeren Reichtum?
- ✚ Nicht SCHLECHT ist nicht GUT
- ✚ Der Wert der Werte
- ✚ Das Leben ist nicht als Parkplatz gedacht
- ✚ Fehlerparty